



Lifeline

Prendre des médicaments

Un guide pour
une meilleure
santé et la
prévention
des chutes



Les médicaments et le risque de chute

Les médicaments sont prescrits pour gérer les maladies, mais ils peuvent comporter des risques. Certains médicaments peuvent causer de la somnolence, des étourdissements ou des troubles de la vision, ce qui peut augmenter le risque de chute. Certains médicaments peuvent également diminuer la densité osseuse ou augmenter le risque de saignement, ce qui aggrave les blessures causées par une chute.¹

Le risque de chute augmente avec le nombre de médicaments sur ordonnance et de médicaments en vente libre pris. Parler avec un professionnel de la santé et prendre des médicaments comme prescrit peut réduire votre risque de chute et améliorer votre santé et votre autonomie.

Lifeline avec détection de chute demande de l'aide lorsque vous ne pouvez pas

Malgré toutes vos précautions, une chute peut se produire à tout moment.



Le service Lifeline avec détection de chute détecte votre chute et contacte automatiquement le Centre de télésurveillance Lifeline si vous ne pouvez pas le faire afin de vous procurer de l'aide rapidement.³

1. Cadario B, Scott V. *Drugs and the risk of falling in the elderly: A new guideline from the BC fall and injury prevention coalition*. Br Columbia Med J. 2010;52(5):268.

2. K. Cameron, R.Ph., M.P.H. *The Role of Medication Modification in Fall Prevention*. NCOA: Falls Free: Promoting a National Falls Prevention Action Plan, (2005): 29-39.

3. La détection de chute ne détecte pas toutes les chutes. Si possible, les utilisateurs devraient toujours appuyer sur leur bouton lorsqu'ils ont besoin d'aide.



MedReady facilite la prise de médicaments

Ne pas prendre ses médicaments selon les indications est la principale cause des chutes. MedReady, distribué par Lifeline, est un service de distribution de médicaments rapide et facile à programmer qui vous aide à prendre vos médicaments comme indiqué.

- ▶ Facile à installer et à utiliser
- ▶ L'alarme «Heure du médicament» retentit jusqu'à la prise du médicament
- ▶ Il peut contenir jusqu'à 4 doses par jour pendant 7 jours
- ▶ Les aidants peuvent être avertis si vous oubliez une dose

MedReady vous aide à :

- ▶ Ne pas oublier de prendre vos médicaments à des heures préprogrammées
- ▶ Réduire le risque de visites non planifiées à l'hôpital ou aux urgences en raison d'une mauvaise prise de médicaments
- ▶ Demeurer autonome à la maison

Si vous éprouvez des difficultés avec vos médicaments, découvrez comment MedReady de Lifeline peut réduire le risque d'erreurs. Téléphonnez dès aujourd'hui!



Offert uniquement avec les programmes Lifeline participants

Parler à votre médecin ou pharmacien

Vous devez comprendre quels sont les médicaments sur ordonnance et en vente libre, les vitamines et autres suppléments que vous prenez. N'oubliez pas de poser les questions ci-dessous à votre médecin ou pharmacien.

Et pendant que vous y êtes, demandez-leur quels sont les services de rappel de médication qui pourraient vous aider à prendre vos médicaments à temps.

7 questions importantes à poser au sujet de vos médicaments

1. Pourquoi ai-je besoin de ce médicament?
2. Pendant combien de temps devrais-je prendre ce médicament?
3. Quand dois-je prendre ce médicament (p. ex., le matin ou le soir)?
4. Comment dois-je prendre ce médicament (p. ex., avec de la nourriture ou de l'eau)?
5. Y a-t-il des effets secondaires que je devrais connaître?
6. Que dois-je faire si j'oublie une dose ou si je prends une dose de trop?
7. Y a-t-il des aliments ou des boissons que je devrais éviter avec ce médicament?



Pourquoi choisir Lifeline?

- ▶ Lifeline est le n° 1 des services d'alerte médicale au Canada.¹
- ▶ Les télésurveillants bienveillants et amicaux de Lifeline sont toujours prêts à vous aider
- ▶ Télésurveillance canadienne, 24 heures sur 24
- ▶ Installation professionnelle à la maison
- ▶ Technologie de détection des chutes éprouvée disponible
- ▶ Ligne résidentielle non requise.²
- ▶ Aucun contrat à long terme

www.lifeline.ca

Lifeline

1 Affirmation basée sur le nombre d'abonnés

2 Pour les options cellulaires, un numéro de téléphone pour le client est requis pour s'inscrire au service. Suppose que l'emplacement du communicateur est dans une zone offrant une couverture suffisante par le fournisseur indépendant de téléphonie cellulaire.

© 2023 Tous droits réservés.

MKT2022-MED1FR

1 800 LIFELINE
1 800 543-3546