

Lifeline a la solution qui vous convient

Lifeline peut vous aider à conserver votre indépendance en toute tranquillité d'esprit

HomeSafe Standard

De l'aide à la pression d'un bouton, dans la maison et autour.

Clientèle cible : Conçu pour les gens qui passent la majeure partie de leur temps à la maison et qui veulent avoir accès en tout temps à une aide d'urgence.

L'option de détection de chute peut lancer automatiquement un appel à l'aide, même si vous ne pouvez appuyer vous-même sur votre bouton⁴.



On the Go

La solution d'alerte médicale mobile qui vous offre la liberté d'aller où vous voulez, quand vous voulez⁵.

Clientèle cible : Pour les personnes qui veulent rester actives et autonomes en toute confiance et quiétude, à la maison et ailleurs.



On the Go avec Vigilance

Les aidants peuvent suivre la position générale de leur être cher sur leur téléphone intelligent lorsqu'ils quittent leur domicile. Comprend également les autres avantages de On the Go⁵.

Clientèle cible : Les membres de la famille qui s'occupent d'un être cher autonome qui peut aussi avoir tendance à errer, se perdre facilement ou devenir désorienté dans une foule.



Le distributeur de médicaments MedReady

C'est une façon simple, abordable et automatisée de gérer plusieurs médicaments avec une surveillance en tout temps.

Clientèle cible : Les personnes qui ont des posologies compliquées, prennent plusieurs médicaments ou ont tendance à oublier de prendre leurs médicaments.



Appelez dès aujourd'hui pour obtenir plus d'informations

1 800 LIFELINE
1 800 543-3546

www.lifeline.ca

¹ Statistique Canada, diabète par groupe d'âge, 2023.

² Freire L.B., et al., Risk factors for falls in older adults with diabetes mellitus: systematic review and meta-analysis, BMC Geriatrics, Feb. 28, 2024.

³ Lipscombe, Jamal, Booth, Hawker, The risk of hip fractures in older individuals with diabetes: a population-based study, National Library of Medicine, April 2007.

⁴ L'équipement peut ne pas détecter toutes les chutes. Si possible, les utilisateurs doivent toujours appuyer sur leur bouton.

⁵ On the Go fournit le service à l'intérieur et à l'extérieur de la maison dans les endroits où la couverture du réseau cellulaire du fournisseur indépendant est disponible. Sous réserve de certaines limitations selon la disponibilité et la couverture des services de téléphonie cellulaire du fournisseur indépendant. La portée du signal peut varier. Il est possible que Lifeline ne soit pas toujours en mesure de déterminer l'emplacement de l'utilisateur.

Lifeline



Le diabète et le risque de chute

Conseils pour gérer votre diabète afin de réduire les chutes



Problème

Le taux de diabète chez les personnes âgées est en augmentation. La prévalence du diabète augmente avec l'âge, 27 % des adultes de 65 ans et plus ont reçu un diagnostic de diabète¹.

Les personnes âgées atteintes de diabète présentent un risque plus élevé de chuter (59 %) et de chuter plus souvent que leurs pairs non diabétiques. Chez les personnes âgées atteintes de diabète de type 2 qui prennent de l'insuline, le risque de chute est 162 % plus élevé². Elles sont également plus susceptibles d'être blessées à la suite de la chute. Une étude a révélé que les personnes âgées atteintes de diabète sont plus de deux fois plus susceptibles de se fracturer une hanche³.

Besoin

Les personnes vivant avec le diabète doivent pouvoir obtenir de l'aide en cas d'urgence diabétique ou de chute.

Solution

Lifeline peut vous aider à vivre en toute sécurité et de manière plus autonome. Si vous chutez ou avez une urgence diabétique, obtenir de l'aide rapidement peut réduire les effets.

Lifeline avec la technologie de détection de chute ajoute une protection en appelant automatiquement à l'aide si une chute est détectée et que vous ne pouvez pas appuyer sur votre bouton.⁴



Pourquoi le diabète augmente le risque de chute?

Une personne âgée sur trois chute chaque année au Canada. Le risque de chute des personnes âgées atteintes de diabète peut être plus grand en raison de nombreux facteurs, y compris :

- **Faible taux de sucre dans le sang** (hypoglycémie) : des repas sautés, une plus grande activité physique ou l'oubli de médicaments peuvent entraîner des étourdissements, une vue embrouillée, de la confusion et, dans les cas extrêmes, une perte de conscience.
- **Problèmes aux pieds** : Les problèmes aux pieds sont courants chez les diabétiques. Des dommages aux nerfs, appelés « neuropathie diabétique », peuvent nuire à votre équilibre et ralentir votre temps de réaction.
- **Troubles visuels** : Les troubles visuels vous empêchent de voir les choses clairement (rétinopathie) et nuisent à votre perception de la profondeur. Le diabète peut aussi restreindre la capacité d'une personne à évaluer les objets et les distances en fonction de la couleur et de la luminosité.
- **Médicaments** : Les médicaments qui aident à contrôler le diabète peuvent, s'ils ne sont pas pris selon les indications, provoquer des effets secondaires qui augmentent le risque de chute. Par exemple, prendre de l'insuline sans respecter la prescription peut entraîner de l'hypoglycémie, laquelle peut occasionner des étourdissements ou un évanouissement.

Liste de contrôle pour la prévention des chutes destinée aux aînés diabétiques

En tant que personne âgées diabétique, faites-vous tout votre possible pour réduire votre risque de chute? Lisez ces neuf questions importantes et discutez de vos préoccupations avec votre fournisseur de soins de santé.

Est-ce que je soigne mon diabète en suivant les indications de mon professionnel de la santé?

☐ Oui ☐ Non

Est-ce que je reste actif comme me l'a « prescrit » mon professionnel de la santé?

☐ Oui ☐ Non

Est-ce que je suis les conseils de mon professionnel de la santé en ce qui a trait à l'importance d'adopter un régime alimentaire sain et équilibré pour aider à contrôler ma glycémie et mon poids?

☐ Oui ☐ Non

Est-ce que j'examine mes pieds chaque jour? Est-ce que je porte des chaussures et des bas bien ajustés qui m'offrent un bon support?

☐ Oui ☐ Non

Ai-je demandé à mon médecin, au pharmacien ou à un professionnel de la santé de vérifier mes médicaments pour savoir si des effets secondaires, tels que des étourdissements, un évanouissement, une vision réduite ou un temps de réaction plus lent, pourraient provoquer une chute?

☐ Oui ☐ Non

Si je suis déjà tombé - ou si je crains d'éprouver des problèmes d'équilibre — ai-je demandé conseil à mon professionnel de la santé sur la façon de réduire mon risque de chute?

☐ Oui ☐ Non

Suis-je plus prudent lorsque je me déplace dans un environnement qui ne m'est pas familier?

☐ Oui ☐ Non

Si j'ai déjà ressenti de la douleur, des picotements ou des engourdissements aux pieds ou une perte de sensibilité dans les pieds, en ai-je discuté avec mon professionnel de la santé?

☐ Oui ☐ Non

Ai-je fait examiner ma vue et mon ouïe au cours de la dernière année?

☐ Oui ☐ Non

Pour les personnes âgées diabétiques, ces questions constituent un excellent moyen pour commencer à poser des gestes qui réduiront leur risque de chute. Utilisez-les comme un guide lors d'une discussion avec votre médecin, le pharmacien ou un autre professionnel de la santé.

